

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE,
ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KIFLICE SA SIROM



UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PILETINA U UMAKU, PIRJANA RIŽA, SALATA OD SVJEŽEG
KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA,
KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA, LEŠO KELJ I KRUMPIR,
SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: KAKAO, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S TUNOM, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT



JELOVNIK TIP II

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI, NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: ISTARSKA MANEŠTRA, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, PILEĆI RIŽOTO ILI ORZOTO, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KRUH OD BANANE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, GULAŠ, PALENTA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PEČENA SVINJETINA, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD CIKLE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, POHANI OSLIĆ, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SVJEŽI SIR I VRHNJE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, ZELENA SALATA I RADIČ, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KAKAO KOCKE S JABUKOM



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA,
ZLATNI PIRE, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: SARMA, PIRE, (ZELENA SALATA) KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KEKSI



ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, RIŽOTO S GAMBERIMA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI KREKERI

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM,
KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, ČOKOLADNI KOLAČ S MARMELOM

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE, POHANA PILETINA, FINO VARIVO, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, JUNEĆI RIŽOTO S GRAŠKOM, SALATA OD SVJEŽEG
KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: KAKAO, KEKSI „PETIT BEURRE“

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, PAŠTETA OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, MESNE POLETE, LEŠO BROKULA, MRKVA I KRUMPIR, SALATA
OD CIKLE, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: RIBLJA JUHA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR,
KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, INTEGRALNI
KREKERI

